

McDonald's Cup

news

ročník 2022, číslo 2



**McDonald's
Cup** 23. ročník

**Majstrovstvá Slovenska
v mini futbale žiakov a žiačok
1. stupňa základných škôl**
www.mcdonaldscup.sk

ŠKOLSKÉ KRÚŽKY FUTBALU PRE DETI „PO ŠKOLE S McDonald's CUPOM“

Spoločnosť **McDonald's** v spolupráci so
Slovenským futbalovým zväzom rozbehli ako súčasť
23. ročníka McDonald's Cupu aj krúžky futbalu na základných
školách s názvom „Po škole s McDonald's Cupom“.

„Cieľom projektu je ponúknuť deťom na prvom stupni možnosť pravidelnej pohybovej aktivity priamo na športoviskách základných škôl počas celého školského roka a takto v nich vytvárať trvalý vzťah k športu. Slovenský futbalový zväz po pozitívnej skúsenosti z iného projektu futbalu v MŠ a ZŠ „Dajme spolu gól“, mal záujem pokračovať v podpore športovania detí v školách a ponúkol v spolupráci s generálnym partnerom krúžkov futbalu aj žiakom a žiačkam 3. a 4. ročníkov ZŠ, ktorí budú súčasťou aj samotnej školskej súťaže McDonald's Cup.“

Deti si prostredníctvom projektu osvoja základné pohybové návyky, hravým spôsobom budú rozvíjať svoj potenciál a uspokojia aj svoje sociálne a emocionálne potreby, nakoľko zábava z pohybovo-športovej aktivity s kamarátmi v kolektíve pomáha zlepšiť fyzické aj psychické zdravie.

Krúžky futbalu sa realizujú jedenkrát týždenne a vždy po vyučovaní. Organizuje ich kvalifikovaný tréner alebo trénerka s platnou futbalovou licenciou z lokálneho futbalového klubu, ktorý je zároveň zodpo-

vedný za prípravu, organizáciu, vedenie, vyhodnotenie krúžkov, aj za bezpečnosť detí počas krúžku v areáli školy, školského dvora či v jeho blízkosti. Každá zapojená škola dostala tréningové pomôcky, ako sú lopty, siete na lopty, rozlišovacie aj tréningové tričká, ktoré môže využívať počas celého školského roka.“

Vladimír Lupták
Grassroots koordinátor SFZ

Na webe **McDonald's Cupu** v kapitole Po škole s McDonald's Cupom nájdete všetky informácie o fungovaní krúžkov v tomto pilotnom ročníku. V sekcii Školy a ich krúžky si môžete podľa kraja Slovenska nájsť prihlásené školy a sledovať ich krúžky, pozrieť si aktivity i fotky.



PO ŠKOLE DOMOV? NIE, NA FUTBALOVÝ KRÚŽOK S McDonald's CUPOM RADOŠŤ DETÍ Z KRÚŽKOV JE VEĽKÁ. PRÍNOSOM JE AJ ZÁUJEM DIEVČAT

Nový projekt Po škole s McDonald's Cupom slávi prvé úspechy a futbalové krúžky úspešne prebiehajú. Prvé tréningy majú za sebou chlapci a dievčatá z rôznych kútov Slovenska.

ZŠ, HODRUŠA - HÁMRE 227

Každý týždeň sa stretávajú aj nádejní futbalisti a futbalistky zo Základnej školy Hodruša – Hámre, BB kraj. **„O krúžok Po škole s McDonald's Cupom je záujem. V telocvični na základnej škole sa stretávame raz za týždeň, okrem chlapcov nás veľmi teší záujem dievčat,“** prezradil licencovaný tréner v Hodruši-Hámre Dragan Karakačanov. Rodák zo Severného Macedónska má za sebou bohatú kariéru. V mládežníckych kategóriách hrával za FK Vardar Skopje a FK Belasicu Strumica. Za mužov pôsobil ako profesionál v Maďarsku aj Čechách, na Slovensku za FK Žiar nad Hronom, kde bol najlepším strelcom druhej ligy. **„Skúsenosti sa snažím vštepiť deťom a krúžok Po škole s McDonald's Cupom je na to výborným miestom. Teší ma, keď vidím, že sa mladé talenty každým dňom zlepšujú. Vidieť na nich, že majú z krúžkov radosť, čo je dôkazom, že naša práca má zmysel,“** dodal.

Pre Karakačanova je prioritou, aby sa mladí ľudia hýbali. Jeho cieľom je vychovávať zdravú generáciu. **„Možno zo všetkých detí nebudú slávni futbalisti, no je dôležité, aby sa hýbali. A vyrástli z nich dobrí a zdraví ľudia. Ďalším cieľom je odtrhnúť deti od mobilov. Po korona prestávke je záujem o šport menší, no robíme všetko pre to, aby sme to zmenili.“**



Na krúžku sa stretávajú deti od deväť do desať rokov. Dvere majú otvorené úplne všetci. Nádejní futbalisti nemusia byť ani registrovaní. Pri deťoch vidieť progres. Tréningy robíme zábavnou formou, preto sa netreba báť prísť medzi nás,“ vyzval a opísal tréningovú jednotku: **„Krúžok začína strečingom a pokračuje cvičeniami s loptou. Deti učíme základy, aby vedeli, ako správne kopnúť. Okrem futbalu hádzeme na kôš, hráme vybíjanú či florbal. Tréning uzatvárame hrou a nakoniec strečingom.“**

Tretieho mája sa Základná škola Hodruša-Hámre predstaví v Žarnovici na okrese nom kole McDonald's Cupu. **„Ak postúpime, postúpime. Ak sa nám to nepodari, budeme sa aspoň tešiť z hry. Ved' o tom je mládežnícky šport. Aby sa deti hýbali a zabavili,“** uzavrel tréner a bývalý úspešný profesionálny futbalista Dragan Karakačanov.

McDonald's
Cup **news**

ZŠ, ADYHO 6, ŠTÚROVO

Aj v Štúrove sa naplno rozbehol krúžok Po škole s McDonald's Cupom. Deti sa z vnútorných priestorov presunuli na umelú trávnu, na ktorej robia rôzne cvičenia. Po rozcvičke nasledujú prihrávky vo dvojici, strelba na bránu a hra. Na tréningoch sa okrem chlapcov zúčastňujú aj dievčatá.

ZŠ, ADYHO 6,
ŠTÚROVO



ZŠ S MŠ, ŠKOLSKÁ 459/12, PEČOVSKÁ NOVÁ VES



V obci Pečovská Nová Ves v okrese Sabinov fungujú krúžky naplno od začiatku marca. V telocvični základnej školy sa každý týždeň stretávajú chlapci a dievčatá a trénujú rôzne techniky. Po rozcvičke nasledujú dynamický strečing, štafetové hry s loptou, prihrávky vo dvojici a na záver hra 3 na 3.

ZŠ S MŠ, ŠKOLSKÁ
459/12, PEČOVSKÁ
NOVÁ VES

ZŠ ŠTEFANA SENČÍKA, STARÝ TEKOV

Základná škola v Starom Tekove je s McDonald's Cupom tiež Po škole. Každý týždeň prichádza na futbalový krúžok vyše desať detí, cvičia a skáču, trénujú vedenie a prihrávanie lopty, podliezanie, preskakovanie či obiehajú kužeľov. Na záver tréningov si malí športovci zahrajú zápas na hádzanárske bránky.

ZŠ ŠTEFANA
SENČÍKA,
STARÝ TEKOV



McDonald's
Cup **news**

SPOJENÁ ŠKOLA, DUKELSKÁ 26/30, GIRALTOVCE

Futbalové krúžky navštevujú aj žiaci v Giraltovcach v okrese Svidník. Krúžok Po škole s McDonald's Cupom tam má úspech a na tréningy chodí takmer dvadsať detí. Po rozcvičke nasleduje tradične rozvoj herných činností jednotlivca, vedenie lopty a na záver krúžku si školáci zahrajú futbal.

SPOJENÁ ŠKOLA,
DUKELSKÁ 26/30,
GIRALTOVCE



ZŠ, POSTUPIMSKÁ 37, KOŠICE



Krúžok Po škole s McDonald's Cupom naplno beží aj v metropole východu. V ZŠ Postupimská v Košiciach sa od marca trénuje každý týždeň. Jedenásť chlapcov dopĺňajú dve dievčatá.

Tréning trvá jednu hodinu, okrem cvičení hrajú deti futbal.

„Do krúžka zapájame hlavne staršie ročníky prvého stupňa. Záujem je veľmi dobrý a veríme, že bude ešte väčší,“ prezradila trénerka športových tried ZŠ Postupimská, Košice Katarína Chovancová, ktorá vedie krúžok spolu s kolegyňou Veronikou Galarovičovou.

Projekt Po škole s McDonald's Cupom má podľa nej veľké výhody. *„Akonáhle ide o školskú súťaž, deti máme pokope. Káder na okresné kolo McDonald's Cupu tvoria deti, ktoré chodia aj na krúžok,“* prezradila. Pre trénerky je viac ako výsledky dôležitá herná prax nádejných futbalistov. A aby sa deti zabavili, *„Naším cieľom je odohrať čo najviac zápasov. Samozrejme, chceme sa dostať medzi najlepších. Ale na prvom mieste je radosť z hry,“* dodala Chovancová.

Základná škola je v spolupráci so SFZ zapojená vo všetkých troch projektoch - Dajme spolu gól, UEFA DISNEY Playmakers a teraz aj Po škole s McDonald's Cupom. Väčšina detí trénuje aj vo futbalovej akadémii BENECOL Košice. *„Naša škola má športové triedy, čo je výhoda. Pohyb je veľmi dôležitý, preto zapájame žiakov do rôznych aktivít. McDonald's Cup je výborný projekt, ako deti správne namotivovať a aby mali z pohybu radosť,“* uzavrela trénerka Katarína Chovancová, ktorá žiakov ZŠ trénuje tretí rok.



ZŠ, POSTUPIMSKÁ 37,
KOŠICE



Futbalové krúžky Po škole s McDonald's Cupom sa predstavia v **Teleráne na Markíze v pondelok 9. mája 2022 od 6:00 hod.** Hostami budú Lucka Poláčeková z McDonald's a Vladimír Lupták zo Slovenského futbalového zväzu.

Tele
Ráno

HRACIE KOLÁ SÚ V PLNOM PRÚDE

Predbežne do 8. mája 2022 hráme okresné a regionálne kolá. Na stránke Školského športu <https://sutaze.skolskysport.sk/> si nájdite McDonald's Cup a podľa krajov Slovenska si vyfiltrujete, kde všade a kedy sa hrá vo vašom regióne. Pri každom hracom kole sú uvedené aj školy, ktoré sa zúčastnia, či postúpia.

VÍŤAZI OKRESOV A REGIÓNOV POSTÚPIA DO KRAJSKÝCH KÔL McDonald's CUPU.

KRAJSKÉ KOLÁ:

KRAJ	MESTO	DEŇ	DÁTUM	IHRISKO
BA	BRATISLAVA	utorok	10. 5. 2022	FC ŠKP Dúbravka, M. Schneidera-Trnavského 2/a, 844 44 Bratislava
TT	TRNAVA	streda	11. 5. 2022	Futbalový klub Lokomotíva, ul. J. Slottu 45, Trnava
TN	TRENČÍN	štvrtok	12. 5. 2022	Futbalový štadión TFK Záblatie, Bratislavská 112, Trenčín - Záblatie
ZA	MARTIN	piatok	13. 5. 2022	Športový areál PLTNÍKY, futbalový štadión, Martin
KE	KOŠICE	pondelok	16. 5. 2022	Športový areál Galaktik, Galaktická 9, KE - Nad jazerom
PO	PREŠOV	utorok	17. 5. 2022	Ihrisko MFK Sabinov, Levočská 1, Prešov
BB	BANSKÁ BYSTRICA	streda	18. 5. 2022	Predbežne - Futbalové ihrisko-Radvaň, Sládkovičova 34, Banská Bystrica
NR	NITRA	štvrtok	19. 5. 2022	FC Nitra - tréningové ihrisko, Jesenského ul., Nitra